**БДОУ КМР ВО «ТАЛИЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД»**

 **КОНСПЕКТ**

 **Музыкально-спортивного развлечения для всех групп**

 **«Провожаем лето с Обжоркой»**

 **Муз. рук-ль:**

 **Кукушкина Л.Н.**

 **2024г.**

 **Музыкально-спортивное развлечение для всех групп**

 **«Провожаем лето с Обжоркой»**

**Атрибуты:***Подушка, шоколадка*

 *Муляжи или картинки овощей и фруктов*

 *2 корзины с мячиками красными и зелёными*

 *Шапочка Кота*

 *Музыкальные инструменты*

* **Звучит музыка, дети собираются в зале.**

**Ведущая.** Эй, ребятишки! Сюда, шалунишки!

 Отложите на время игрушки и книжки! Подходите, детвора! Веселиться нам пора!

 Летом мы можем придумать любое путешествие и отправиться, куда захочется. Но, чтобы не попасть в беду, поиграем в игру «Что можно делать, а что нельзя». Если «это» делать можно, то вы хлопайте, а если нельзя – топайте.

**Словесная игра «Можно или нельзя»**

* + - гулять, на скакалке скакать?
		- купаться, загорать?
		- разорять гнезда птичек?
		- по лесу гулять, грибы собирать?
		- по лесу гулять, деревья ломать?
		- взрослым помогать – грядки поливать?
		- костер без взрослых разжигать?
		- маму слушать, фрукты мытые кушать?
		- у дороги гулять, мяч на дорогу бросать?
		- больше смеяться – сил набираться?

Вижу, что все вы готовы к летнему путешествию! Тогда вперёд – пойдём в поход!

* **Игра с ускорением «В поход пойдём»**
* **Под музыку входит Обжорка с шоколадкой и подушкой в руках.**

**Обжорка.**Я – Обжора Робин-Бобин.

Не могу пошевелиться,

Не умею я трудиться,

Тяжело мне и стоять,

Всегда хочется мне спать.

Только кушаю весь день.

Много кушать мне не лень.

**Ведущая.**Кушать много очень вредно –

 Шоколад и мармелад.

 Каждому из вас известно:

 Для организма – это яд!

**Обжорка.**А не есть я не могу.

**Ведущая.** Не волнуйся, помогу.

 Голодовку отменяем,

 Витамины принимаем.

**Обжорка.**От таблеток сыт не будешь.

**Ведущая.** А витамины находятся не в таблетках,

 А в продуктах питания, полезных для здоровья. Правда, ребята?

Ребята, скажите, где много витаминов? **(в овощах и фруктах.)**

* **Подвижная игра «Овощи — фрукты»** *Для игры потребуются**картинки овощей и фруктов или их муляжи.*

**Ход игры:**В центре круга лежат картинки овощей и фруктов. На 1 часть музыки дети идут по кругу. НА 2 часть - берут любой предмет и организуют группы «Овощи», «Фрукты».

**Ведущая.** Ну вот, Робин-Бобин, запомнил, что тебе нужно?

**Обжорка.** Запомнил, витамины!

**Ведущая.** Правильно! Но витамины есть не только в овощах и фруктах. Они есть в ягодах.

Ягодки в лесу растут, в гости нас к себе зовут. Мы корзиночки возьмем и туда их соберём!!!

* **Игра «Кто быстрее соберёт ягоды в корзины»** *В игре участвуют две команды. Каждой команде выдаётся корзинка. «Ягоды» - красные (спелые) и зелёные (незрелые) шарики из сухого бассейна - рассыпаются. Под весёлую музыку дети собирают ягоды. Кто быстрее собрал - тот и победитель.*

**Обжорка.** А сейчас я сам проверю ваших ребят. Я буду давать советы, а вы отвечайте правильные они или нет.

1. Постоянно надо есть

 Для здоровья вашего

 Больше сладостей, конфет

 И поменьше каши.

 Ну, хороший мой совет?

 Вы скажите, да иль нет? (Нет)

2. Не грызите овощей

 И не ешьте вкусных щей

 Лучше ешьте шоколад,

 Вафли, сахар, мармелад,

 Это, правильный совет? (Нет)

3. А когда устали и хотите спать,

 Захватите булочку

 Сладкую в кровать.

 Это, правильный совет? (Нет)

Молодцы, у вас ребята! А я вот не всегда соблюдаю правила здорового питания…

**Ведущая.** Обжорка, но кроме здоровой пищи тебе ещё кое-что нужно…Подскажите, ребята…

**Дети.**Закаляться, спортом заниматься, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно сидеть за столом, чистить зубы.

**Ведущая.**  Правильно, молодцы, ребята!

 Вам лениться - не годиться.

 Помните ребятки,

 Даже звери, даже птицы

 Делают зарядку.

* **Зарядка «Все спортом занимаются».**

**Ведущая.**  Продолжаем мы веселье,
Крикнем дружно все – «Ура!» *(дети кричат)*
А теперь, без промедленья,
Вновь приходит к нам игра!

* **Игра «Кот и цыплята»** *(Дети – цыплята стоят в кругу. Кот ходит внутри круга. Потом «засыпает». Цыплята танцуют. Кот догоняет цыплят.)*

**Ведущий:** Чтоб расти и развиваться,

Бегать, прыгать кувыркаться,

Танцевать, играть, смеяться

Нужно правильно питаться!

Теперь ты понял, Обжорка?

**Обжорка.** Дааа..С юных лет нужно уметь

 За здоровьем всем смотреть!

А сейчас вам «до свиданья» говорю я, детвора.

Скажем солнышку и лету наше громкое: «Ура!»