**БДОУ КМР ВО «ТАЛИЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД»**

**КОНСПЕКТ**

**Музыкально-спортивного развлечения для всех групп**

**«Провожаем лето с Обжоркой»**

**Муз. рук-ль:**

**Кукушкина Л.Н.**

**2024г.**

**Музыкально-спортивное развлечение для всех групп**

**«Провожаем лето с Обжоркой»**

**Атрибуты:***Подушка, шоколадка*

*Муляжи или картинки овощей и фруктов*

*2 корзины с мячиками красными и зелёными*

*Шапочка Кота*

*Музыкальные инструменты*

* **Звучит музыка, дети собираются в зале.**

**Ведущая.** Эй, ребятишки! Сюда, шалунишки!

Отложите на время игрушки и книжки! Подходите, детвора! Веселиться нам пора!

Летом мы можем придумать любое путешествие и отправиться, куда захочется. Но, чтобы не попасть в беду, поиграем в игру «Что можно делать, а что нельзя». Если «это» делать можно, то вы хлопайте, а если нельзя – топайте.

**Словесная игра «Можно или нельзя»**

* + - гулять, на скакалке скакать?
    - купаться, загорать?
    - разорять гнезда птичек?
    - по лесу гулять, грибы собирать?
    - по лесу гулять, деревья ломать?
    - взрослым помогать – грядки поливать?
    - костер без взрослых разжигать?
    - маму слушать, фрукты мытые кушать?
    - у дороги гулять, мяч на дорогу бросать?
    - больше смеяться – сил набираться?

Вижу, что все вы готовы к летнему путешествию! Тогда вперёд – пойдём в поход!

* **Игра с ускорением «В поход пойдём»**
* **Под музыку входит Обжорка с шоколадкой и подушкой в руках.**

**Обжорка.**Я – Обжора Робин-Бобин.

Не могу пошевелиться,

Не умею я трудиться,

Тяжело мне и стоять,

Всегда хочется мне спать.

Только кушаю весь день.

Много кушать мне не лень.

**Ведущая.**Кушать много очень вредно –

Шоколад и мармелад.

Каждому из вас известно:

Для организма – это яд!

**Обжорка.**А не есть я не могу.

**Ведущая.** Не волнуйся, помогу.

Голодовку отменяем,

Витамины принимаем.

**Обжорка.**От таблеток сыт не будешь.

**Ведущая.** А витамины находятся не в таблетках,

А в продуктах питания, полезных для здоровья. Правда, ребята?

Ребята, скажите, где много витаминов? **(в овощах и фруктах.)**

* **Подвижная игра «Овощи — фрукты»** *Для игры потребуются**картинки овощей и фруктов или их муляжи.*

**Ход игры:**В центре круга лежат картинки овощей и фруктов. На 1 часть музыки дети идут по кругу. НА 2 часть - берут любой предмет и организуют группы «Овощи», «Фрукты».

**Ведущая.** Ну вот, Робин-Бобин, запомнил, что тебе нужно?

**Обжорка.** Запомнил, витамины!

**Ведущая.** Правильно! Но витамины есть не только в овощах и фруктах. Они есть в ягодах.

Ягодки в лесу растут, в гости нас к себе зовут. Мы корзиночки возьмем и туда их соберём!!!

* **Игра «Кто быстрее соберёт ягоды в корзины»** *В игре участвуют две команды. Каждой команде выдаётся корзинка. «Ягоды» - красные (спелые) и зелёные (незрелые) шарики из сухого бассейна - рассыпаются. Под весёлую музыку дети собирают ягоды. Кто быстрее собрал - тот и победитель.*

**Обжорка.** А сейчас я сам проверю ваших ребят. Я буду давать советы, а вы отвечайте правильные они или нет.

1. Постоянно надо есть

Для здоровья вашего

Больше сладостей, конфет

И поменьше каши.

Ну, хороший мой совет?

Вы скажите, да иль нет? (Нет)

2. Не грызите овощей

И не ешьте вкусных щей

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад,

Это, правильный совет? (Нет)

3. А когда устали и хотите спать,

Захватите булочку

Сладкую в кровать.

Это, правильный совет? (Нет)

Молодцы, у вас ребята! А я вот не всегда соблюдаю правила здорового питания…

**Ведущая.** Обжорка, но кроме здоровой пищи тебе ещё кое-что нужно…Подскажите, ребята…

**Дети.**Закаляться, спортом заниматься, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно сидеть за столом, чистить зубы.

**Ведущая.**  Правильно, молодцы, ребята!

Вам лениться - не годиться.

Помните ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

* **Зарядка «Все спортом занимаются».**

**Ведущая.**  Продолжаем мы веселье,   
Крикнем дружно все – «Ура!» *(дети кричат)*  
А теперь, без промедленья,   
Вновь приходит к нам игра!

* **Игра «Кот и цыплята»** *(Дети – цыплята стоят в кругу. Кот ходит внутри круга. Потом «засыпает». Цыплята танцуют. Кот догоняет цыплят.)*

**Ведущий:** Чтоб расти и развиваться,

Бегать, прыгать кувыркаться,

Танцевать, играть, смеяться

Нужно правильно питаться!

Теперь ты понял, Обжорка?

**Обжорка.** Дааа..С юных лет нужно уметь

За здоровьем всем смотреть!

А сейчас вам «до свиданья» говорю я, детвора.

Скажем солнышку и лету наше громкое: «Ура!»