



Принят решением Педагогического совета  
Протокол № 1 от 02.09.2024 года

Утверждаю:  
Приказ № 27 от 02.09.2024 г.  
Заведующий БДОУ КМО ВО  
«Талицкий детский сад»  
\_\_\_\_\_ Е. В. Карташова

## **Учебный план на 2024-2025 учебный год**

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Кирилловского муниципального округа  
Вологодской области  
«Талицкий детский сад»

2024 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий Учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Талицкий детский сад» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план ДОУ регламентируется следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России, Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249.
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Министерство Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения.
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения разработанная в соответствии ФООП дошкольного образования.
- Основная общеобразовательная программа БДОУ «Талицкий детский сад», разработанную творческой группой и принятую решением Педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2023 г, в соответствии с

ФГОС ДО и с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "Детство" Т.И. Бабаева, А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцева, также с учетом парциальных программ.

Учебный план БДОУ «Талицкий детский сад» на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части программы, так и в части программы, формируемой участниками образовательного процесса.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 62,2% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная (модульная) часть составляет не более 37,8 % от общего нормативного времени, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется в ДОУ, обеспечивает вариативность образования.

**При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:**

- Принцип развивающего образования;
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип полноты, необходимости и единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей;
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
  - Принцип решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей;
  - Принцип построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, где ведущим видом деятельности для них является игра;
- Принцип гуманизации;
- Принцип дифференциации и индивидуализации в образовательном процессе;
- Принцип непрерывности образования;
- Принцип преемственности;
- Принцип системности.

## **Основные задачи учебного плана**

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

В учебный план учитываются направления развития ребенка, представленные в пяти образовательных областях:

- Социально – коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно – эстетическое развитие
- Физическое развитие

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Инвариантная часть реализуется через непосредственную образовательную деятельность (НОД), в этот перечень входит ИОД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ.

Время, необходимое для реализации программы, составляет от 65% до 80% времени пребывания детей в группах в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой программа реализуется.

Образовательные области регионального компонента согласуются с требованиями федерального компонента и «реализуются посредством интеграции его в занятия и совместную деятельность воспитателей и детей».

Объём недельной учебной нагрузки для изучения каждой образовательной области представлен в Приложение.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1. 3049 – 13 от 13 июля 2013 г.).

В соответствии с СанПиН в январе для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к

результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

### **Общая характеристика учреждения**

В БДОУ «Талицкий детский сад» в 2024-2025 учебном году будет функционировать 4 группы: 1- группа раннего возраста, 1 – младшая группа, 1 средняя группа, 1 старше - подготовительная к школе группа. Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2024 г. составит 45 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 10,5- часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 38 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно - развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствуют реализуемым образовательным программам.

Реализация учебного плана осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей в рамках непосредственно образовательной деятельности, и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

## **Приложение**

### **Первая группа раннего возраста**

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, общее количество игр-занятий – 8. В зависимости от вида проводятся по подгруппам по 4-6 человек.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 9 мин, общее время непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет не более 1,5 часов в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

#### **Виды и периодичность основных игр-занятий на неделю**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	развитие движений	2 раза в неделю	9 минут	18 минут
	физическая культура на воздухе	нет		
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	нет		
	расширение	3 раза в неделю	9 минут	27 минут

	ориентировки в окружающем и развитие речи*			
	со строительным материалом*	1 раз в неделю	9 минут	9 минут
	с дидактическим материалом*	2 раза в неделю	9 минут	18 минут
Речевое развитие	Развитие речи	нет		
Художественно-эстетическое развитие	рисование	нет		
	аппликация	нет		
	лепка	нет		
	музыка	нет		
Итого	8 занятий в неделю		1 час 20 минут	

### **Первая младшая группа**

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 9 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

### ***Виды и периодичность ООД на неделю***

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 минут	10 минут

Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	аппликация	нет		
	лепка	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	музыка	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Итого	10 занятий в неделю		1 час 40 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5- 10 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### **Вторая младшая группа**

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

### **Виды и периодичность ООД на неделю**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю		15 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Художественно-	рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут

эстетическое развитие	аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
Итого	10 занятий в неделю		2час 30 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 - 15минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

#### *Виды и периодичность ООД на неделю*

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут

	музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого	10 занятий в неделю		3час 20 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

### Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	2 раз в неделю	25 минут	50 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	25 минут	50 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раз в неделю	25 минут	50 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут

Итого	13 занятий в неделю	5 час 25 минут
-------	---------------------	----------------

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### **Подготовительная к школе группа**

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 14.

### ***Виды и периодичность ООД на неделю***

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	2 раз в неделю	30 минут	60 минут
	формирование элементарных математических представлений	2 раз в неделю	30 минут	60 минут
Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	30 минут	60 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раз в неделю	30 минут	60 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Итого	14 занятий в неделю		7 час 00 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности  
основной образовательной программы дошкольного образования**

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки - ННОД по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	8 занятий	1 час 04 мин.	36 занятий	4 час. 48 мин.	324 занятий	43 часа 12 мин.
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	10 занятий	1 час 40 мин.	40 занятий	6 часов 40 мин.	360 занятий	60 часов 00 мин.
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	10 занятий	2 часа 30 мин.	40 занятий	10 часов	360 занятий	90 часов 00 мин.
Средняя группа (4 до 5 лет)	10 занятий	3 часа 20 мин.	40 занятий	13 часов 20 мин	360 занятий	120 часов 00 мин.
Старшая группа (5 до 6 лет)	13 занятий	5 часов 25 мин.	48 занятий	24 часа	468 занятия	195 часов 00 мин.
Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет)	14 занятий	7 часов 00 мин.	56 занятий	28 часов	504 занятий	252 часа 00 мин.

**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности**

Возрастная группа	Продолжительность ННОД (1 занятие)
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	Не более 8 минут
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Не более 10 минут
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа (4 до 5 лет)	Не более 20 минут

Старшая группа (5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет)	Не более 30 минут

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	Не превышает 8 минут	Не превышает 8 минут
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа (4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа (5 до 6 лет)	Не превышает 45 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 2 лет	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Группа младшего дошкольного возраста от 3-4 лет	Группа среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группа старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
Образовательная деятельность	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

в ходе режимных моментов	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

деятельность	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
--------------	---	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале- 2 раза).

В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

На основании выше изложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой

нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.